


# La lucha sigue...

**PERO NOSTROS LE RESPALDAMOS**

Se pueden presentar ocasiones, en las que usted necesite apoyo en relación con su salud, y está bien sentirse como se siente. Puede necesitar encontrar y hablar con alguien. Ya sea uno de sus padres, un tutor, consejero, maestro, director, entrenador, etc. Si usted no está de ánimo para hablar con alguien que conoce, y necesita de apoyo, comuníquese con los Servicios de Crisis de Colorado. Los consejeros pueden hablar con usted acerca del estrés, ansiedad, hostigamiento, problemas familiares, pensamientos suicidas, adicciones a sustancias, trastornos alimenticios y relaciones conflictivas.

 1-844-493-8255 "TALK" al 38255 [coloradocrisisservices.org](http://coloradocrisisservices.org)

## **adicciones**

**Colorado Quitline**  
1-800-784-8669

**Smokefree teen**  
Textee "QUIT" al 47848  
[teen.smokefree.gov](http://teen.smokefree.gov)

**Responsibility Grows Here**  
Marijuana: Educación e información  
[Responsibilitygrowshere.com/  
youth-and-marijuana](http://Responsibilitygrowshere.com/youth-and-marijuana)

## **salud general**

**211 Colorado**  
211 App  
Textee su código zip al 898-211

## **salud sexual**

**Clinic Locator**  
[beforeplay.org/clinics](http://beforeplay.org/clinics)

**In Case You're Curious**  
Textee ICYC al 57890

## **salud mental**

**Colorado Crisis Services**  
Recursos para salud mental y adicción a sustancias  
1-844-493-8255  
Textee "TALK" al 38255

**Trevor Project**  
Apoyo LGBTQ 24/7  
1-866-488-7386  
Textee "START" al 678678

**Trans Lifeline**  
1-877-565-8860

## **seguridad**

**Safe2Tell**  
1-877-542-7233  
[Safe2tell.org](http://Safe2tell.org)

## **violencia sexual**

**You Have the Right**  
[youhavetherightco.org/support-services-2-2](http://youhavetherightco.org/support-services-2-2)

**Violence Free Colorado**  
[violencefreecolorado.org/Find-help/programs-by-county](http://violencefreecolorado.org/Find-help/programs-by-county)

**Survivors Organizing for Liberation**  
1-888-557-4441